

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?

- **Использовать презервативы** при каждом сексуальном контакте.
- **Не употреблять наркотики**, особенно инъекционным путем.
- **Не использовать совместно** с другими людьми иглы, шприцы, бритвы.

ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на антитела к ВИЧ можно сдать **в Центрах профилактики и борьбы со СПИД** и других медицинских учреждениях. По Российскому законодательству любой человек, добровольно сдающий тест на ВИЧ, имеет право сделать это **анонимно**.



ЗАЧЕМ ПОЛУЧАТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПЕРЕД ТЕСТОМ НА ВИЧ?

- **Чтобы получить информацию о ВИЧ/СПИД**
Что такое ВИЧ/СПИД? Что такое «период окна»? Как проявляется заболевание?
- **Чтобы понять суть теста на ВИЧ**
Как он делается? Что такое антитела? Когда их можно обнаружить?
- **Чтобы оценить собственный риск заражения ВИЧ**
Были ли в жизни ситуации, в которых заражение ВИЧ могло произойти? Что можно сделать, чтобы свести вероятность заражения к нулю?
- **Чтобы обсудить возможные последствия осведомленности о своем ВИЧ-статусе**
Каковы могут быть результаты тестирования, и что они означают? Нужно ли обсуждать со своим сексуальным партнером решение сдавать тест на антитела к ВИЧ? Что будет, если тест окажется положительным?

И в результате дотестового консультирования осознанно принять решение пройти обследование на ВИЧ или отказаться от него.



ВОЛОГОДСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
И БОРЬБЕ
СО СПИД

БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний»
г. Вологда, ул. Щетинина, 17-А

Регистратура 53-48-44

Отдел профилактики 53-52-09

Адрес нашего сайта: www.hivlife35.ru

Отпечатано по заказу БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний» на средства Государственной программы «Развитие здравоохранения Вологодской области» на 2014-2020 годы.

Отпечатано в ООО «АМК «Трамп МаСт»
г. Вологда, ул. Козленская, 35, офис 426
тел. +7 (8172) 70-67-67
www.trumpmast.ru



**ПРОТЕСТИРУЙ
себя на
ВИЧ**



16+

2017

ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на ВИЧ – это специальный анализ крови, который определяет наличие антител к вирусу иммунодефицита человека. Антитела – это особые вещества, которые вырабатывает организм в ответ на проникновение вируса. На анализ забирают небольшое количество крови из вены. Результат анализа обычно бывает готов в течение 2–3 дней. Если есть желание обследоваться анонимно, нужно заявить об этом. Законодательством Российской Федерации запрещено принудительное тестирование на ВИЧ.



ЧТО ТАКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДО И ПОСЛЕ ТЕСТА НА ВИЧ?

Консультирование – это беседа между врачом и человеком, который собирается сдать анализ крови на ВИЧ или уже сдал этот анализ и готовится узнать результат. Все, о чем идет речь в ходе консультирования, не разглашается, так как является врачебной тайной, то есть остается между врачом и пациентом. Во всех лечебно-профилактических учреждениях России любому человеку должна быть предоставлена возможность получить бесплатную консультацию до и после теста на антитела к ВИЧ.

КОМУ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Любому человеку, который хотя бы раз оказывался в ситуации, когда инфицирование ВИЧ могло произойти, то есть:

- **Практиковал секс без презерватива** с любым партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен (либо презерватив порвался, либо соскользнул);
- **Употреблял наркотики инъекционным путем.**

Кроме того, рекомендуется обследоваться на ВИЧ людям, у которых был обнаружен гепатит В или С, или любое заболевание, передающееся половым путем.

КОГДА НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Первый раз нужно сдать анализ **через 3 месяца** после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если результат отрицательный, то тестирование желательно повторить еще раз через 3 месяца.

Отрицательный результат анализа может означать, что:

- **В организме нет вируса;**
- **Это период “Окна”,** то есть в организме есть вирус, но заражение произошло недавно, антител пока мало, и тест их не видит.



Тест на ВИЧ обнаруживает не сам вирус, а антитела к нему. Организму требуется время для того, чтобы наработать антитела. Скорость наработки антител может быть различной. Но если за 3 месяца других опасных ситуаций не было, и тестирование не обнаружило антител к ВИЧ, значит, человек не инфицирован.

ЗАЧЕМ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- Чтобы **снять тревогу**, когда человек понял, что в его жизни был риск заражения ВИЧ.
- Чтобы **не поставить в опасность** заражения близкого человека.
- Чтобы **выяснить причину плохого самочувствия** и/или получить информацию о состоянии своего здоровья.
- Чтобы **подать пример своему партнеру**, который пока не готов обследоваться.
- Чтобы **подготовиться к наступлению беременности.**
- Чтобы своевременно **начать лечение**, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена.



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ? ЧТО ТАКОЕ СПИД?

ВИЧ – это **вирус иммунодефицита человека**, который разрушает иммунную систему и вызывает инфекционное заболевание ВИЧ-инфекция. Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

СПИД – это **синдром приобретенного иммунодефицита**. Это состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом и уже не выполняет своих защитных функций. Можно предотвратить развитие СПИД, если вовремя начать лечение. Противовирусные препараты предоставляются бесплатно.



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ может передаваться от человека к человеку:

ПОЛОВЫМ ПУТЕМ – при любых сексуальных контактах без презерватива.

ЧЕРЕЗ КРОВЬ:

- При совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков;
- При использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл;
- При переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ;

ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ: — во время беременности, родов и/или кормления грудью.

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ способен размножаться только внутри клеток организма человека, во внешней среде вирус очень быстро погибает.

НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ:

- Через слюну при кашле, слюну, слезы, пот и мочу;
- Через укусы насекомых, общение с животными и птицами;
- При дружеском общении, пользуясь общими предметами на работе, в быту;
- В бассейне, бане, сауне, транспорте, дискотеке, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях.